

# ZÍSKAJTE dobrý pocit



Lekári a učitelia varujú, že deti nemajú fyzickú kondíciu, chýba im pravidelný pohyb, čím vznikajú mnohé zdravotné problémy ako obezita, vysoká hladina cholesterolu a nesprávne držanie tela. Projekt je zameraný na vybudovanie externého posilňovacieho prekážkového miesta (workout – hrazdy, bradlá, rebríky a iné) v areáli školy. Cieľom projektu je pravidelná fyzická aktivita spojená s okamžitým a dlhodobým prínosom pre zdravie mládeže a dospelých. Vybudovanie workoutu prispeje aj k organizovaniu rôznych športovo-kondičných súťaží, založených na telovýchovných univerzálnych aktivitách žiakov.

Podporte tento projekt na  
[www.gestopremesto.sk](http://www.gestopremesto.sk)